

## 109 年度職場健康促進人員教育訓練－「進階工作坊」

辦理日期：109 年 8 月 12 日(星期三)8:30-16:30

辦理地點：臺南市政府衛生局東興辦公室 5 樓階梯教室 (臺南市新營區東興路 163 號 5 樓)

參訓對象：職場健康促進業務推動經驗 2 年以上者

招收人數：70 名

時間	活動內容
8:30-8:50	學員報到
8:50-9:00	活動開場
9:00-10:00	健康職場促進活動宣導及資源分享 南區推動中心
10:00-11:00	企業經營與職場健康促進 台灣電力公司輸變電工程處 謝忠勤職安專員
11:00-12:00	健康職場推動盲點與改善 長榮大學護理系 莊昭華教授
12:00-13:00	休息時間
13:00-15:00	下午茶時間：大家來找碴 介紹績優職場得獎單位健促活動辦理的方式，並透過有趣的遊戲手法， 讓學員學習健促推動好點子及製作一份好簡報 活動主持人：台灣職業健康護理學會陳美滿常務監事 分享人：106-108 年健促優良推動單位主要推動人員
15:00-16:00	職場壓力因應措施與溝通 寬欣心理治療所 鄭皓仁院長兼臨床心理師
16:00-16:30	職場健康促進交流與討論 南區推動中心
16:30	賦歸