

- 一、 活動名稱：
109 年度職場健康促進種子人員訓練－「進階工作坊」
- 二、 目的：
職場是推動健康促進的理想場域，因企業規模及行業特性差異，員工的健康問題與需求亦不同，為提升衛生局所及職場推動人員之職能、促使自主學習及永續發展，將結合理論及實務經驗，透過發展各類型核心課程及公版教材發展及修訂，提供健康促進相關人員推動職場健康促進所需知能。發展職場健康促進培訓課程架構，提升職場健康促進工作成效。依據國健署「109 年職場健康促進種子人員訓練方案」辦理。
- 三、 主辦單位：
衛生福利部國民健康署、中區健康職場推動中心(彰化基督教醫院、中華民國工業安全衛生協會)
- 四、 協辦單位：
彰化縣衛生局、彰化縣政府勞工處
- 五、 活動日期：
109 年 8 月 31 日星期一
- 六、 活動時間：
上午 8 點 30 分至下午 4 點 30 分
- 七、 活動地點：
彰化縣政府第二辦公大樓 9 樓會議室(500 彰化縣彰化市中興路 100 號)
- 八、 活動對象：
進階學習者：職場健康促進業務推動經驗 2 年(含)以上，共 80 人。
- 九、 活動議程：

時間	課程名稱	課程內容	講師
8:30-8:50		學員報到	
8:50-9:00		活動開場	
9:00-10:00	績優健康評選說明	1. 國內健促推動相關單位簡介及推動中心資源介紹 1.1 推動中心年度活動預告與宣傳 ✓ 「健康職場認證標章介紹」 ✓ 「績優獎項精神介紹」 ✓ 「成效呈現建議」	中區健康職場推動中心 鄭伊伶 工程師

10:00-11:00	核心課程一：企業經營與職場健康促進	<ol style="list-style-type: none"> 1. 企業經營與人力資源管理 2. 人力資源管理延伸 3. 組織文化與健康促進 <ol style="list-style-type: none"> 3.1 組織健康文化與員工健康行為 4. 職場健康促進效益 	漢翔航空工業股份有限公司 張文慧 組長
11:00-12:00	核心課程二：健康職場推動盲點與改善	<ol style="list-style-type: none"> 1. 職場健康需求檢視與討論 2. 計畫擬定與品質維護 3. 常見推動策略迷思 <ol style="list-style-type: none"> 3.1 承諾與參與 3.2 夥伴關係經營 3.3 活動內容與績效指標 4. 改善策略 	中國醫藥大學 李佳綺助理教授
12:00-13:00	休息時間		
13:00-14:00	共同核心課程：職場壓力因應措施與溝通	<ol style="list-style-type: none"> 1. 壓力對於健康狀態與工作表現的影響 2. 職場壓力評估 3. 員工常見的壓力源與反應型態 4. 處遇壓力的因應措施 5. 職場諮商過程的溝通 	忘憂森林身心診所 吳曉萍諮商心理師
14:00-16:00	彈性課程一：靜心紓壓纏繞畫(心理實作課程)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 纏繞畫簡介 2. 紓壓作用 3. 職場應用實例介紹 4. 纏繞畫時間(1小時實作) 	Dolly/CZT 禪繞畫 認證教師 張漁 老師
16:00-16:30	職場健康促進交流與討論		國民健康署、彰化縣衛生局、各區主持人
16:30-	賦歸		

※本中心得保留變動講師及議程之權利

※若有相關疑問請來電中區健康職場推動中心，洽詢專線 04-7286929 許小姐

十、 注意事項：

學員須完成簽到退、配合課堂點名、提供學分申請所需資料及課程前後評值問卷等，全程參與研討會之人員，於活動結束後，依各參加人員之身分屬性，分別登錄相關時數或發給在職教育訓練證明(職護在職教育訓練學分、公務人員學習時數)，相關時數依認證單位核給時數為準。

十一、 防疫配合事項：

1. 請配合線上填寫 TOCC 旅遊接觸史調查，執行單位於開課前以 E-mail 方式提供線上填寫網址，請學員務必於當日報到前完成填寫，現場工作人員確認完成填寫後始得進行課程簽到。
2. 本課程採實名制，由執行單位統一安排固定座位，確保學員間保持約 1 米距離。
3. 課程前對於經常會接觸到的門把、桌面及講台、麥克風等，以消毒水進行全面消毒，以避免接觸傳染。
4. 活動地點提供足夠之通風換氣設備。
5. 若有發燒（額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ ）、乾咳、倦怠，或肌肉痛、喉嚨痛及腹瀉等症狀，應儘速就醫後在家休養，不得參加活動。
6. 對於有慢性肺病（含氣喘）、心血管疾病、腎臟、肝臟、神經、血液或代謝疾病者（含糖尿病）、血紅素病變、免疫不全需長期治療者、孕婦或正處於「健康自主管理」、「居家隔離」或「居家檢疫」等情形者，敬請避免出席活動。
7. 現場報到須配合防疫政策量測體溫，並以酒精消毒雙手，未遵守者請勿進入會場。
8. 請各位學員全程配戴合格之醫療用口罩，課間及午餐時間請保持適當距離並嚴禁交談、注重自我防疫管理，正確洗手保持手部衛生、遵守呼吸道衛生與咳嗽禮節，少碰眼口鼻，防接觸感染。
9. 現場備有衛生紙及消毒酒精，若學員有需要可自行使用。
10. 下午課程開始前進行環境清潔並實施防疫措施，請各位學員以酒精消毒雙手，未遵守者請勿進入會場。
11. 若工作人員或參加學員在活動期間，倘有發燒（額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ ）、呼吸道症狀或腹瀉等症狀，應主動告知工作人員並配合戴上口罩，並視需要建議至鄰近醫療院所就醫。
12. 發現疑似嚴重特殊傳染性肺炎通報定義者通報當地衛生所，並連繫後送醫院，將疑似個案送醫、配合衛生單位進行疫情調查與相關防治措施。
13. 因應疫情變化，將配合中央流行疫情指揮中心之指示辦理。

十二、 109 年度職場健康促進種子人員訓練－「進階工作坊」－ TOCC 評估表(防疫聲明書)

進階防疫聲明

<https://forms.gle/bKwbqBxP3tHwwddJA>



十三、 報名連結：

進階報名

<https://www.beclass.com/rid=2343d035f041f6a5e274>

