

108 年度職場健康促進人員教育訓練－「進階工作坊」

一、辦理目的：

為強化推動職場健康促進人員能力的養成及永續發展，特辦理本工作坊。將透過績優實例分享與完整職場健康促進推動成果檢視與運用，融入巧推(Nudge)概念之學習，引導職場健康促進推動人員能適切行銷職場健康促進，進而有信心、能力參與國民健康署績優職場之評選，並透過本工作坊帶動聯繫與進階學習之交流。

二、主辦單位：衛生福利部國民健康署

三、承辦單位：北區健康職場推動中心

中區健康職場推動中心

南區健康職場推動中心

四、參加對象：以學習職場健康永續發展及欲申請績優健康職場獎項之能力養成者為主要對象。

※本工作坊將以從事職場健康促進推動 3 年以上(包含 3 年)之單位人員為優先錄取。(最終課程學員名單將於課程辦理前一周公告於健康職場資訊網；課程當日將依學員名單進行報到程序)。

五、各區辦理時間、地點及人數限制、聯絡資訊：

區域	日期/時間	地點	報名人數上限
北區	7 月 11 日(星期四)	臺北醫學大學大安校區地下 2 樓 B202 會議室(台北市大安區基隆路二段 172-1 號)	60
中區	7 月 15 日(星期一)	彰化基督教醫院向上大樓 1 樓 S011 會議室(彰化縣彰化市旭光路 175 號 1 樓)	60
南區	7 月 26 日(星期五)	臺南文化創意產業園區 4B 富貴講堂 (台南市東區北門路二段 16 號)	60

※北區健康職場推動中心：朱紘玉小姐；電話：02-2377-4621

※中區健康職場推動中心：許碧晴小姐；電話：04-728-6929

※南區健康職場推動中心：黃慧慈小姐；電話：06-223-7114

六、議程：

時間	課程名稱	課程內容	建議講師及備註
8:40-9:00	學員報到及分組		
9:00-9:10	活動簡介		各區計畫主持人
9:10-10:10	績優健康職場經驗分享		北：資誠聯合會計師事務所、荷商葛蘭素史克藥廠股份有限公司 中：華新麗華股份有限公司、台灣塑膠股份有限公司仁武廠 南：台灣電力公司輸變電工程處、台灣塑膠股份有限公司仁武廠
10:10-11:00	職場健康促進推動成果檢視與運用	- 瞭解健康資訊收集彙整工具之運用 - 學習職場健康指標的分析與解釋 - 該如何呈現成果?	北：臺北醫學大學 葉錦瑩榮譽教授 中：中國醫藥大學 李佳綺助理教授 南：台灣職業健康護理學會陳美滿理事長
11:00-11:10	休息時間		
11:10-12:00	巧推 職場健促	- 瞭解 Nudge 理論及策略 - Nudge 運用在職場健康促進推動上-案例分享	臺大智慧生活科技整合與創新研究中心 黃仲菁博士(暫定)
12:00-13:00	休息時間		
13:00-15:00	Nudge 運用在 職場健康促進推動上-分組 討論與回饋	- 認識分組夥伴 - 設計發想：以健康促進議題作為 Nudge 運用主題(身體活動、健康飲食、體位管理、菸害暨檳榔防制、慢性病管理等)，進行分組，透過腦力激盪與專家策略提醒產出巧推設計手法 - 最終分享成果，達到腦力及創意有效的交流	各區主持人及引導專家(暫定)
15:00-15:40	各組分享發表		與會學員
15:40-16:00	工作坊總結		各區推動中心
16:00-	賦歸		

※主辦單位保有修改、調整本活動內容之權利

七、報名方式：

(1) 工作坊之辦理採線上報名

(報名網址：<https://goo.gl/forms/BHTu4vDSFhoZYyga2>)，報名時間自 6 月 3 日上午 9 點開始報名，額滿為止，每事業單位報名人數以 2 名為上限。

(2) 工作坊之報名場次選擇，建議依報名學員之職場所在縣市為依據，各區服務涵蓋縣市如下：

區域	縣市
北區	台北市、新北市、基隆市、桃園市、宜蘭縣、花蓮縣、金門縣、連江縣
中區	新竹市、新竹縣、苗栗縣、台中市、彰化縣、南投縣、雲林縣
南區	嘉義市、嘉義縣、台南市、高雄市、屏東縣、台東縣、澎湖縣

(3) 如因不可抗力之因素而欲取消者，請於開課日期三天前以電話方式向辦理之推動中心取消。

八、活動相關注意事項：

(1) 全程參與本工作坊之學員，在完成課程及前、後評值後，將獲承辦單位申請之「醫事人員執業登記及繼續教育辦法」規定之積分及職業安全衛生教育訓練規則 17 條核發職場健康管理實務在職教育訓練時數或公務人員學習時數。

(2) 符合前項積分/學分申請規定之基本資料須真實檢附並填寫，若因資料檢附或填寫有遺漏，導致權益受損(積分認可不通過)，將不提供補件。

(3) 本活動現場備有茶水，但不供應紙杯，敬請自備環保杯及環保餐具。

九、課程參考資料：

(1) 職場健康促進推動成果檢視與運用

· David H.Chenoweth 原著、何容君等譯(2016)職場健康促進-創造工作環境的新思維。新北市：合記。

- 職場健康服務管理系統 i-Care(勞動部職業安全衛生署)
取自勞工健康照護資訊平台

<https://ohsip.osha.gov.tw/web/AnnD/uptAnnD.aspx?c0=2520&p0=9780>

(2) 巧推職場健促

- Richard H. Thaler , Cass R. Sunstein 原著、張美惠譯(2014)推出
你的影響力。時報出版。