

▶ 申請績優評選第1步驟-申請職場健康促進推動方案

推動方案申請入口網址:

<https://health.hpa.gov.tw/content/login/Index.aspx>

健康促進推動職場申請專區



健康促進推動職場申請專區

開放報名日期：2026/02/09 ~ 2026/11/30

進入申請

直接按進入申請

相關說明事項：

- 欲申請者，請點選左方「進入申請」鍵。
- 「健康職場認證」制度已於114年轉型「自主評核制度」，115年修正制度名稱「職場健康促進推動制度」
- 詳請參閱115年職場健康促進推動方案
- 建議使用google chrome瀏覽器。
- 若有相關問題請洽各區健康職場推動中心
- 連鎖商店企業者之申請專區，請填寫申請表，寄至指定信箱後申請開通。

※去年申請過自主評核，今年若要參選績優評選，還是要再申請喔!!

▶ 申請績優評選第1步驟-申請職場健康促進推動方案



一、基本資料 二、推動檢核表 **三、相關佐證資料** 填寫完資料後

三、相關佐證資料

(一)依據推動檢核表評核項目，提供近一年實際推動之活動內容或執行成果，作為佐證資料。

1. 推動檢核表 (一) 健康促進工作執行項目：若各項目推動概述中所提及之相關事項有執行計畫、執行紀錄、會議資料或其他資料等，皆可作為佐證資料提供。此項為非必要提供項目。

2. 推動檢核表 (二) 健康促進活動辦理情形：依據所勾選之類別，提供活動內容規劃或辦理過程之相關紀錄、成果等佐證資料並上傳。此項佐證資料為必上傳項目。

(二)各項佐證資料請加以彙整，第一大項（健康促進工作執行項目）若有佐證資料要提供，請整併至第一個檔案。另第二大項（健康促進活動辦理情形）之佐證資料為必要提供項目，請整併至第二個檔案。申請系統僅供上傳2個檔案，格式為PDF檔，每個檔案最大上傳容量為10MB。

推動健康促進相關佐證資料		
1.健康促進工作執行項目(非必要提供項目)	選擇檔案 沒有選擇檔案	新增
2.健康促進活動辦理情形(必要提供項目)	選擇檔案 職場健康促進推動紀錄.pdf 刪除	

格式為PDF檔，每個檔案最大上傳容量為10MB

預覽

提醒!!

送出

申請績優職場評選，記得按送出

不用等審查通過，就可以去申請績優評選了
趕緊申請! 7/31截止喔

撤回修改

※請於申請截止日：2026/11/30前將申請案件按下送出，才算完成申請，逾期將無法受理申請。

送出後將審查，可於首次送出3日內且在截止日前撤回修改。

(例如：5月1日送出，可在5月4日23:59前撤回修改，撤回後仍要在申請截止日（2026/11/30）前送出。)

▶ 申請績優評選第2步驟

- 下載績優評選申請表單

申請入口網址:

https://health.hpa.gov.tw/content/login/ApplyAward_115.aspx

- ① 選擇欲參選之類別
- ② 輸入申請健康促進推動職場之【申請編碼】及【密碼】
- ③ 輸入驗證碼進入報名

申請績優健康職場與推動人員評選

是否已提出健康促進推動職場申請	申請方式
尚未申請	前往申請健康促進推動職場
已申請 第1步	申請獎項：☐ 職場組 ☐ 人員組 請選擇欲參選職場組或人員組獎項 申請編碼： 範例：P2025010100001 密碼： 驗證碼： 輸入推動方案申請編碼、密碼及驗證碼進入報名 55886 確認

申請績優評選第2步驟

第2步

申請績優健康職場與推動人員評選

請確認以下基本資料是否正確

職場名稱: test(續小型職場)

職場地址: 屏東縣 新埤鄉 健康路111號

聯絡人姓名: 陳小姐

電話(含分機): 02-8765432199

信箱: healthpa@gmail.com

行業別:

☐ (01)農林漁牧業; ☐ (06)營造工程業; ☐ (11)金融及保險業; ☐ (16)教育業;

☐ (02)礦業及土石採取業; ☐ (07)批發及零售業; ☐ (12)不動產業; ☐ (17)醫療保健及社會工作服務業;

☐ (03)製造業; ☐ (08)運輸倉儲業; ☐ (13)專業、科學及技術服務業; ☐ (18)藝術、娛樂及休閒服務業;

☐ (04)電力及燃氣供應業; ☐ (09)住宿及餐飲業; ☐ (14)支援服務業; ☐ (19)其他服務業;

☐ (05)供水供應及污染整治業; ☐ (10)出版、影印及資訊通訊業; ☐ (15)公共行政及國防、強制性社會安全;

員工人數: 男性員工人數: 20 ; 女性員工人數: 100 ; 合計: 120 人

☐ 大型職場 (雇用勞工人數300人(含)以上)

☒ 中型職場 (雇用勞工人數100-299人)

☐ 小型職場 (雇用勞工人數99人(含)以下)

將會自動帶入申請健康促進推動職場之基本資料

欲參選人員組獎項者，聯絡人資訊建議提供參選人本人，以利後續聯繫

資料確認沒問題就點選進入申請

確認無誤進行申請

第3步

欲參選職場組獎項者，請選擇參選獎項，參選人員組之職場無需選擇獎項即進入檔案上傳區

職場組

申請績優健康職場與推動人員評選

職場名稱: TEST(續優小型職場)

申請獎項:

- ☐ 健康職場永續卓越獎
- ☒ 健康議題標竿獎: 請勾選下列單一議題參選
- ☒ 身體活動 ☐ 健康飲食 ☐ 健康管理 ☐ 健康體位管理 ☐ 慢性病預防
- ☐ 群體健康守護獎: 請勾選下列單一群體參選
- ☐ 母性勞工群體 ☐ 中高齡群體 ☐ 輪班群體 ☐ 吸菸群體 ☐ 亞健康群體 ☐ 外籍移工群體 ☐ 慢性病群體 (如: 癌症、糖尿病、洗腎等) ☐ 身心障礙群體
- ☐ 健康智慧創新獎
- ☐ 小資職場健康獎 (僅限經常性僱用(近一年平均)員工人數99人以下之小型職場參選)

下一步

選擇好參選獎項後進入下一步

申請績優健康職場與推動人員評選

第4步

職場名稱: TEST(續優小型職場)

申請獎項: 健康職場永續卓越獎

上傳文件:

項目	上傳檔案	格式	範例下載
※1.申請表-基本資料用印掃描檔 (請以系統範例下載檔案用印)	選擇檔案 未選擇任何檔案 新增	pdf	績優健康職場申請表.odt
2.職場健康促進績優事項證明資料 (申請表有填寫【職場健康促進績優事項】需上傳)	選擇檔案 未選擇任何檔案 新增	pdf	
※3.申請表-健康促進推動做法與成果	選擇檔案 未選擇任何檔案 新增	docx、odt	健康促進推動做法與成果.odt 115年職場健康促進推動申請資料.pdf(參考)
※4.資格證明文件 請將文件整合成1個PDF檔 (檔案大小限制為10MB以內)	選擇檔案 未選擇任何檔案 新增	pdf	
※5.佐證資料 請將文件整合成1個PDF檔 (檔案大小限制為10MB以內)	選擇檔案 未選擇任何檔案 新增	pdf	

※為必填

請先下載表中兩份odt檔，用word程式開啟即可

- 申請表下載完成，即可離開網頁
- 後續完成申請資料填寫後，可再回到申請入口，再用推動方案帳號登入上傳資料
- 準備資料請參考下一頁 P.4

上一步

確認送出

▶ 績優評選申請資料準備

1.績優健康職場申請表(兩份資料) (1)基本資料

申請資料 1.績優健康職場申請表

(1) 基本資料

(2) 申請獎項相關之健康促進推動做法與成果

職場名稱：	員工總數：
職場地址：	聯絡人姓名/職稱：
聯絡人email：	聯絡電話：
申請獎項：	
c1.健康職場永續卓越獎	系統自動帶入基本資料
c2.健康議題標竿獎：請勾選下列單一議題參與 ○身體活動 ○健康飲食 ○健康管理 ○健康體位管理 ○慢性病預防	
c3.群體健康守護獎：請勾選下列單一群體參與 ○母性勞工群體 ○中高齡群體 ○輪班群體 ○吸菸群體 ○亞健康群體 ○外籍移工群體 ○慢性族群（如：癌症、糖尿病、洗腎等） ○身心障礙群體	
c4.健康智慧創新獎	
c5.小資職場健康保障經常性運用(近一年平均員工人數99人以下之小型職場參與)	
參選資格檢核：	
1. 114年至115年評選期間未發生職業安全衛生法第37條第2項第1款（含承擔發生之死亡職業災害）。 ☐ 是 ☐ 否	
2. 已完成115年健康促進推動職場申請。 ☐ 是 ☐ 否	
3. 參選「健康職場永續卓越獎」者需填 參選資格檢核請自行勾選	
(1)曾獲衛福部頒發績優健康職場獎	
(2)114年至115年評選期間未發生職業安全衛生法第37條第2項第2款所列之職業災害。 ☐ 是 ☐ 否	
(3)114年至115年評選期間未違反職業安全衛生法(第6條、第20條至第22條)與健康相關之條文及受裁處罰。 ☐ 是 ☐ 否	
(4)於申請表「三、健康職場永續卓越獎特別項目」中具體說明推動職業病及工作相關疾病預防之績效指標與辦理成果。 ☐ 是，具體績效指標簡述： ☐ 否	
(5)114年勞工離職率低於10%。 ☐ 是，離職率為 % ☐ 否	

職場簡介 (500字以內) 【填寫說明】 請簡要描述產業類型、組織特色或發展重點、員工組成與健康等概況分析，及摘要本次申請獎項最為相關之健康促進推動重點。
為必填項目，請用500字以內文字說明
職場健康促進績優事項 (500字以內，將依成果予以加分)： 【填寫說明】 請敘明「對外展現/推廣」職場健康促進成果（如：於最近一期ESG報告刊載管衛安衛部頒發健康相關獎項/證書、協助其他企業推動職場健康促進等），或近三年獲得國內外職場健康促進相關獎項、證書（如：管衛安衛部頒發健康職場相關獎項/證書、勞動部職安署國家職業安全衛生獎、運動部全民運動會運動企業認證等），將依成果酌予加分。
非必填、為加分項目，若有職場健康促進相關績優事項者請用500字以內文字說明，並須另附證明資料

【115年績優健康職場及優良推動人員參選資格使用同意聲明】 以上填寫資料於獲獎後同意衛福部轉送刊登於「健康職場資訊網」，或勞動部職安衛相關網站，並依該網作為專刊或數位報章等之媒體報導宣傳。用印公司大小章後，掃描為PDF檔上傳至申請專區
職場所屬： 負責人：[請用印公司大章及小章(或單位最高主管簽章)] 日期： 年 月 日

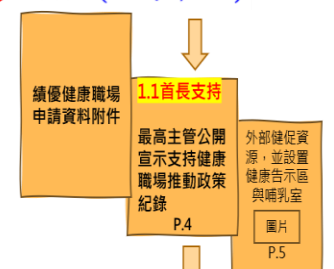
2.佐證資料(為推動做法與成果中詳述中提到的補充文件) 如圖，表，或文件紀錄等。

二、申請獎項相關之健康促進推動做法與成果 (可參考健康促進推動職場申請表填寫之內容，依申請獎項之精神補充詳細相關內容)	
(一)組織推動與資源支持	
項目	說明
1.1 首長支持	首長支持推動職場健康促進，並公開宣達以表支持健康促進政策並實踐。
1.2 非主管職員工共同參與	非主管職員工在職場健康促進活動上有表達意見和參與決策的機會。
1.3 成立推動團隊	成立推動團隊，團隊成員共同辦理健康促進業務。
1.4 評估內外資源	評估並盤點職場內外各項資源以作為推動健康促進之基礎。
1.5 設置健康支持環境	1.提供員工健康促進設施、營造健康工作環境。 2.提供健康員工及家屬支持措施，例：提供工作、進修上指導。
(二)規劃與行動設計	
項目	說明
2.1 進行需求評估	蒐集並運用員工健康檢查資料或其他相關資料進行統計分析，作為職場健康促進需求評估之依據。
2.2 設定明確的健康促進目標	徵求各評估結果及考量職場可行之優先後，設定明確的健康促進目標。
2.3 擬定計畫、指標	依據目標擬定職場健康促進推動計畫，並設定指標及成果指標。
(三)執行與管理	
項目	說明
3.1 應用方法工具促進健康	應用管理或方法工具促進健康促進活動。
3.2 主管帶領參與	由高階主管主動帶領員工支持健康促進相關活動，以促進全員參與。
3.3 留下執行紀錄或成效追蹤	健康促進推動留下執行紀錄，過程與結果追蹤。

申請表中「二、申請獎項相關之健康促進推動做法與成果」所列之評核項目，依據所填寫之內容檢附各項目推動做法與成果佐證資料。

- ✓ 請於申請表中詳述相關內容
- ✓ 細部執行文件及相關圖表，請整理為附件置於佐證資料
- ✓ 應註明對應哪一評核項目

職場推動(如附件 P.4)



將佐證資料彙整為PDF檔，上傳至申請專區

(2)申請獎項相關之健康促進推動做法與成果

二、申請獎項相關之健康促進推動做法與成果 (可參考健康促進推動職場申請表填寫之內容，依申請獎項之精神補充詳細相關內容)	
(一)組織推動與資源支持	
項目	說明
1.1 首長支持	首長支持推動職場健康促進，並公開宣達以表支持健康促進政策並實踐。
1.2 非主管職員工共同參與	非主管職員工在職場健康促進活動上有表達意見和參與決策的機會。
1.3 成立推動團隊	成立推動團隊，團隊成員共同辦理健康促進業務。
1.4 評估內外資源	評估並盤點職場內外各項資源以作為推動健康促進之基礎。
1.5 設置健康支持環境	1.提供員工健康促進設施、營造健康工作環境。 2.提供健康員工及家屬支持措施，例：提供工作、進修上指導。
(二)規劃與行動設計	
項目	說明
2.1 進行需求評估	蒐集並運用員工健康檢查資料或其他相關資料進行統計分析，作為職場健康促進需求評估之依據。
2.2 設定明確的健康促進目標	徵求各評估結果及考量職場可行之優先後，設定明確的健康促進目標。
2.3 擬定計畫、指標	依據目標擬定職場健康促進推動計畫，並設定指標及成果指標。
(三)執行與管理	
項目	說明
3.1 應用方法工具促進健康	應用管理或方法工具促進健康促進活動。
3.2 主管帶領參與	由高階主管主動帶領員工支持健康促進相關活動，以促進全員參與。
3.3 留下執行紀錄或成效追蹤	健康促進推動留下執行紀錄，過程與結果追蹤。

▶ 績優評選申請資料送出-第3步驟

1.再從申請區登入一次

申請入口網址:

https://health.hpa.gov.tw/content/login/ApplyAward_115.aspx

申請績優健康職場與推動人員評選

是否已提出健康促進推動職場申請	申請方式
尚未申請	前往申請健康促進推動職場
已申請	申請獎項: ☐ 職場組 ☐ 人員組 請選擇欲參選職場組或人員組獎項 申請編號: P2025010100001 密碼: 輸入推動方案申請編碼、密碼及驗證碼進入報名 驗證碼: 55886 確認

2.將申請資料上傳完成後送出即可

申請績優健康職場與推動人員評選

職場名稱: TEST(績優小型職場)

申請獎項: 健康職場永續卓越獎

上傳文件:

項目	上傳檔案	格式	範例下載
※1.申請表-基本資料用印掃描檔 (請以系統範例下載檔案用印)	選擇檔案 未選擇任何檔案 新增	pdf	績優健康職場申請表.odt
2.職場健康促進績優事蹟證明資料 (申請表有填寫【職場健康促進績優事蹟】需上傳)	選擇檔案 未選擇任何檔案 新增	pdf	
※3.申請表-健康促進推動做法與成果	選擇檔案 未選擇任何檔案 新增	docx、odt	健康促進推動做法與成果.odt 115年職場健康促進推動申請資料.pdf(參考)
※4.資格證明文件 請將文件整合成1個PDF檔 (檔案大小限制為10MB以內)	選擇檔案 未選擇任何檔案 新增	pdf	
※5.佐證資料 請將文件整合成1個PDF檔 (檔案大小限制為10MB以內)	選擇檔案 未選擇任何檔案 新增	pdf	

※為必填

[上一步](#)

[確認送出](#)