

健康促進推動職場 申請專區 操作手冊

主辦單位



衛生福利部
國民健康署

承辦單位



中華民國工業安全衛生協會

INDUSTRIAL SAFETY AND HEALTH ASSOCIATION (ISHA) OF THE R.O.C

▶ 1. 連結首頁

進入【健康職場資訊網】<https://health.hpa.gov.tw/>

The screenshot shows the homepage of the Health Workplace Information Network. The top navigation bar includes the following items:

- 衛生福利部國民健康署 健康職場資訊網
- 網站導覽 | 相關連結 | 常見問題Q&A
- 衛生局(所)登入
- 訂閱職場健康資訊

The main navigation menu contains:

- 新聞消息
- 健康促進推動方法
- 1. 職場健康促進推動 (highlighted with a red box)
- 績優職場與人員
- 職場健康知識庫
- 請輸入搜尋關鍵字
- 站內搜尋

A dropdown menu is open under '1. 職場健康促進推動', listing the following options:

- 站內連結 職場健康促進推動
- 職場健康促進推動介紹
- 2. 健康促進推動職場申請專區 (highlighted with a red box)
- 健康促進推動職場通過查詢
- 歷年通過職場查詢

The main banner features the text '職場健康促進表現計分表' and '還有抽獎哦!!!' along with illustrations of people working. The hashtag '# BE HEALTHY, BE HAPPY!!!' is visible at the bottom right of the banner.

▶ 2. 申請入口

健康促進推動職場申請專區

健康促進推動職場申請專區

2/9開始，申請專區開放申請

進入申請

1.

相關說明事項：

- 今年起將自「健康職場認證」轉型為「職場健康促進自主評核」制度。
- 建議使用google chrome瀏覽器。
- 若有相關問題請洽各區健康職場推動中心
- 若需連鎖企業申請專區帳號，請填寫申請表，寄至指定信箱後申請開通。

當年度要申請健康促進推動職場者，請直接按**進入申請**操作

健康促進推動職場申請專區修改及查詢

申請編碼：

密碼：

驗證碼：

6 2 5 8 3

登入

忘記密碼

健康促進推動職場申請專區

2.

中文職場名稱：

★職場名稱攸關後續通過證書核發，請務必填全銜。
※分公司、分廠若需使用「()」或「-」，請統一使用半形符。

驗證碼：

8 3 8 5 9

下一步

▶ 3. 線上操作方式

選定類型後，不可再修改
如要修改，僅能整筆刪除再重新申請

申請健康職場

職場名稱： 績優職場測試

1. 申請類型：

健康促進啟動職場

- 對象：勞工人數99人以下、組織與資源相對有限，正啟動或初步推動健康促進相關工作的職場。以建立基礎認知、導入基本作法為本制度推動重點。
- 申請資格：
 - 勞工人數99人以下之合法公、民營事業單位或機關〈構〉可提出申請。
 - 曾通過「114年職場健康促進自主評核合格」之職場者不得申請。

健康促進推動職場

- 對象：不限定勞工人數，具備一定組織量能，已具體推動或具備持續推動能力，並能依職場特性規劃、執行多元健康促進措施，逐步深化推動成效之職場。
- 申請資格：合法設立之公、民營事業單位或機關〈構〉皆可提出申請。

職場規模：

大型職場（雇用勞工人數300人(含)以上）

中型職場（雇用勞工人數100-299人）

小型職場（雇用勞工人數99人(含)以下）

職場地址：

聯絡人：

電話（含分機）：

傳真：

信箱：

3. 驗證碼：

健康職場申請專區-驗證電子信箱

 hwp@hpa.gov.tw
收件者 cyling@mail.isha.org.tw

您好：

電子信箱驗證碼

請在申請頁面，輸入此驗證碼

2. 取得驗證碼 發送驗證碼約5分鐘至信箱

4. 送出

health.demo-pro2e.com 說

帳號：P2025051200001

密碼：pHnoPLNe

帳密已郵寄至email信箱

帳密僅供當年度修改查詢使用，非永久

確定

▶ 3. 線上操作方式

健康促進推動職場申請專區



一、基本資料 二、推動檢核表 三、相關佐證資料

依據所申請的類別填寫：

1. 健康促進**啟動**職場：標註「※」為必填項目。
2. 健康促進**推動**職場：所有項目皆需填寫。

【說明】1. 健康促進**啟動**職場：標註「※」為必填項目。
2. 健康促進**推動**職場：所有項目皆需填寫。

需英文證書的職場務必填寫喔!!

※1. 職場名稱：	績優職場測試
英文名稱：	<input type="text"/> (無需英文證書者免填)
※2. 聯絡人資訊：	聯絡人姓名： <input type="text" value="鄭伊伶"/> 部門： <input type="text"/> 職稱： <input type="text"/> 聯絡電話： <input type="text" value="0981258881"/> 傳真： <input type="text" value="01213456"/> e-mail： <input type="text" value="cyling@mail.isha.org.tw"/>
※3. 職場負責人：	<input type="text"/>
※4. 統一編號： (無則免填)	<input type="text"/>
※5. 職場地址：	<input type="text" value="臺中市"/> <input type="text" value="和平區"/> <input type="text" value="00街XX號"/>
※6. 行業別：	<input type="radio"/> (01)農林漁牧業; <input type="radio"/> (06)營造工程業; <input type="radio"/> (11)金融及保險業; <input type="radio"/> (16)教育業; <input type="radio"/> (02)礦業及土石採取業; <input type="radio"/> (07)批發及零售業; <input type="radio"/> (12)不動產業; <input type="radio"/> (17)醫療保健及社會工作服務業; <input type="radio"/> (03)製造業; <input type="radio"/> (08)運輸倉儲業; <input type="radio"/> (13)專業、科學及技術服務業; <input type="radio"/> (18)藝術、娛樂及休閒服務業; <input type="radio"/> (04)電力及燃氣供應業; <input type="radio"/> (09)住宿及餐飲業; <input type="radio"/> (14)支援服務業; <input type="radio"/> (19)其他服務業 <input type="radio"/> (05)用水供應及污染整治業; <input type="radio"/> (10)出版影音及資訊業; <input type="radio"/> (15)公共行政及國防、強制性社會安全;
※7. 員工人數：	男性員工人數： <input type="text" value="0"/> ; 女性員工人數： <input type="text" value="0"/> ; 合計： <input type="text" value="0"/> 人 <input type="radio"/> 大型職場 (雇用勞工人數300人(含)以上) <input type="radio"/> 中型職場 (雇用勞工人數100-299人) <input type="radio"/> 小型職場 (雇用勞工人數99人(含)以下)
※8. 員工各年齡層人數：	30歲(含)以下的人數： <input type="text" value="0"/> ; 31-44歲的人數： <input type="text" value="0"/> ; 45-64歲的人數： <input type="text" value="0"/> ; 65歲(含)以上的人數： <input type="text" value="0"/> ;

※填寫有關人數之項目，
合計人數務必與員工
人數相符

▶ 3. 線上操作方式

健康促進推動職場申請專區



一、基本資料

二、推動檢核表

三、相關佐證資料

依據所申請的類別填寫：

1. 健康促進**啟動**職場：標註「※」為必填項目。
2. 健康促進**推動**職場：所有項目皆需填寫。

9. 員工BMI分佈現況： (若無近一年資料，請填寫最近一次健康檢查調查結果) (至少應調查7成以上員工現況)	BMI < 18.5 的人數: <input type="text"/> ; 18.5 ≤ BMI < 24 的人數: <input type="text"/> ; 24 ≤ BMI < 27 的人數: <input type="text"/> ; BMI ≥ 27 的人數: <input type="text"/>	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>選擇啟動職場者 反灰處為無需填寫</p> </div>
10. 菸害防制實施情形：	男性：吸菸人數: <input type="text"/> ; 嘗試戒菸人數: <input type="text"/> ; 戒菸成功人數: <input type="text"/> 女性：吸菸人數: <input type="text"/> ; 嘗試戒菸人數: <input type="text"/> ; 戒菸成功人數: <input type="text"/>	
11. 哺餵母乳及哺集乳室設置情形：	<input checked="" type="radio"/> 無設置哺集乳室、無員工哺餵母乳 <input type="radio"/> 無設置哺集乳室、有員工哺餵母乳 <input type="radio"/> 有設置哺集乳室、無員工哺餵母乳 <input type="radio"/> 有設置哺集乳室、有員工哺餵母乳	
※12. 是否曾接受健康職場推動中心輔導(不限今年度)：	<input type="radio"/> 無 <input type="radio"/> 有： 年度 <input type="text"/> (<input type="checkbox"/> 電話諮詢 <input type="checkbox"/> 現場輔導)	
13. 是否預計參加「115年績優健康職場與優良推動人員評選活動」(需另提出申請)：	<input checked="" type="radio"/> 否 <input type="radio"/> 是， 申請獎項： <input type="radio"/> 健康職場永續卓越獎 <input type="radio"/> 健康議題標竿獎 <input type="radio"/> 群體健康守護獎 <input type="radio"/> 健康智慧創新獎 <input type="radio"/> 小資職場健康獎 <input type="checkbox"/> 健康職場優良推動人員獎	
申請類別：	<input type="radio"/> 健康促進啟動職場 <input type="radio"/> 健康促進推動職場	

▶ 3. 線上操作方式

健康促進推動職場申請專區



一、基本資料

二、推動檢核表

三、相關佐證資料

依據所申請的類別填寫：

1. 健康促進啟動職場：標註「※」為必填項目。
2. 健康促進推動職場：所有項目皆需填寫。

9. 員工BMI分佈現況： (若無近一年資料，請填寫最近一次健康檢查調查結果) (至少應調查7成以上員工現況)	BMI < 18.5 的人數: 70 ; 18.5 ≤ BMI < 24 的人數: 0 ; 24 ≤ BMI < 27 的人數: 0 ; BMI ≥ 27 的人數: 0	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; background-color: yellow;"> <p>※此處僅需填寫總人數7成即可 EX: 總人數100人，所有分布現況加總人數70人即可</p> </div>
10. 菸害防制實施情形：	男性：吸菸人數: 0 ; 嘗試戒菸人數: 0 ; 戒菸成功人數: 0 女性：吸菸人數: 0 ; 嘗試戒菸人數: 0 ; 戒菸成功人數: 0	
11. 哺餵母乳及哺集乳室設置情形：	<input type="radio"/> 無設置哺集乳室、無員工哺餵母乳 <input type="radio"/> 無設置哺集乳室、有員工哺餵母乳 <input checked="" type="radio"/> 有設置哺集乳室、無員工哺餵母乳 <input type="radio"/> 有設置哺集乳室、有員工哺餵母乳	
※12. 是否曾接受健康職場推動中心輔導(不限今年度)：	<input checked="" type="radio"/> 無 <input type="radio"/> 有： 年度 <input type="text"/> (<input type="checkbox"/> 電話諮詢 <input type="checkbox"/> 現場輔導)	
13. 是否預計參加「115年績優健康職場與優良推動人員評選活動」(需另提出申請)：	<input type="radio"/> 否 <input checked="" type="radio"/> 是， 申請獎項： <input type="radio"/> 健康職場永續卓越獎 <input checked="" type="radio"/> 健康議題標竿獎 <input type="radio"/> 群體健康守護獎 <input type="radio"/> 健康智慧創新獎 <input type="radio"/> 小資職場健康獎 <input type="checkbox"/> 健康職場優良推動人員獎	
申請類別：	<input type="radio"/> 健康促進啟動職場 <input checked="" type="radio"/> 健康促進推動職場	

注意事項：若申請資料有疑義，須同意國民健康署及其委託之相關單位進行訪視釐清疑義。

儲存

※每一階段完成後按下儲存，即可存檔

▶ 3. 線上操作方式

健康促進推動職場申請專區



一、基本資料

二、推動檢核表

三、相關佐證資料

二、推動檢核表

(一)、健康促進工作執行項目

類別	評核項目		是否達成	推動概述 (至少100字)	推動資料範例 (僅供參考)
	項目	說明			
一、組織推動與資源支持	1.1 首長支持 ※	首長支持推動職場健康促進，並公開宣達以表支持健康促進政策並實踐	<input checked="" type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否	公司健康促進政策宣示文件、首長支持之公開聲明或信件。 健康職場推動相關小組由高階主管擔任召集人。 健康職場推相關小組成員名單中包含非主管職員工。 非主管職員工參與健康促進活動討論。 成立相關推動團隊。 團隊成員分工推動職場健康促進。 內部資源如：公司健促設施設備、預算資源等。 外部資源如：外部合作單位、政府或專案資源等。 工作環境光線適當，背景光線均齊度佳，沒有昏暗或眩光情形。	<ul style="list-style-type: none"> 公司健康促進政策宣示文件、首長支持之公開聲明或信件。 健康職場推動相關小組由高階主管擔任召集人。 健康職場推相關小組成員名單中包含非主管職員工。 非主管職員工參與健康促進活動討論。 成立相關推動團隊。 團隊成員分工推動職場健康促進。 內部資源如：公司健促設施設備、預算資源等。 外部資源如：外部合作單位、政府或專案資源等。 工作環境光線適當，背景光線均齊度佳，沒有昏暗或眩光情形。 工作環境沒有吵雜聲音，也不會過於安靜。 設置哺乳室、設置員工餐廳
	1.2 非主管職員工共同參與	非主管職員工在職場健康促進議題上有表達意見和參與決策的機會	<input checked="" type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否		
	1.3 成立推動團隊	成立推動團隊，團隊成員共同辦理健康促進業務	<input checked="" type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否		
	1.4 評估內外部資源 ※	評估並盤點職場內外部各項資源以作為推動職場健康促進之基礎	<input checked="" type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否		
	1.5 設置健康支持性環境	提供員工健康促進設施、營造健康工作環境	<input checked="" type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否		

有字數限制要至少
100字以上

需符合職場規模要求之標準，如不符合，皆無法進行下一步

• **啟動職場：標註「※」為必填項目。**

• 中小型職場 (299人以下) :1~4評核項目皆已辦理

• 大型職場 (300人以上) :1~5評核項目皆已辦理

依據所申請的類別填寫：

1. 健康促進**啟動**職場：標註「※」為必填項目。

2. 健康促進**推動**職場：所有項目皆需填寫。

▶ 3. 線上操作方式

健康促進推動職場申請專區



一、基本資料 二、推動檢核表 三、相關佐證資料

三、相關佐證資料

(一)依據推動檢核表評核項目，提供近一年實際推動之活動內容或執行成果，作為佐證資料。

1. 推動檢核表 (一) 健康促進工作執行項目：若各項目推動概述中所提及之相關事項有執行計畫、執行紀錄、會議資料或其他資料等，皆可作為佐證資料提供。此項為非必要提供項目。
2. 推動檢核表 (二) 健康促進活動辦理情形：依據所勾選之類別，提供活動內容規劃或辦理過程之相關紀錄、成果等佐證資料並上傳。此項佐證資料為必上傳項目。

(二)各項目佐證資料請加以彙整，第一大項（健康促進工作執行項目）若有佐證資料要提供，請整併至第一個檔案。另第二大項（健康促進活動辦理情形）之佐證資料為必要提供項目，請整併至第二個檔案。申請系統僅供上傳2個檔案，格式為PDF檔，每個檔案最大上傳容量為10MB。

推動健康促進相關佐證資料	
1. 健康促進工作執行項目(非必要提供項目)	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 2px 5px; margin-right: 5px;">選擇檔案</div> <div style="margin-right: 5px;">沒有選擇檔案</div> <div style="margin-left: 20px; border: 1px solid #007bff; color: white; padding: 2px 5px; border-radius: 3px;">新增</div> </div>
2. 健康促進活動辦理情形(必要提供項目)	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 2px 5px; margin-right: 5px;">職場健康促進推動紀錄.pdf</div> <div style="margin-right: 5px; color: white; padding: 2px 5px; border-radius: 3px;">刪除</div> <div style="margin-left: 20px; color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">格式為PDF檔，每個檔案最大上傳容量為10MB</div> </div>

預覽

送出

※請於申請截止日：2026/11/30前將申請案件按下送出，才算完成申請，逾期將無法受理申請。

送出後將審查，可於首次送出3日內且在截止日前撤回修改。

預覽

職場若有需要確認資料填寫是否無誤，可以使用預覽，產出PDF檔來參閱（此選項尚可再修訂資料）

送出

若職場確認申請無誤，務必按“送出”，避免截止日到期後，無法進入審查程序，則無法受理申請喔!!

▶ 3. 線上操作方式

三、相關佐證資料

(一)依據推動檢核表評核項目，提供近一年實際推動之活動內容或執行成果，作為佐證資料。

1. 推動檢核表 (一) 健康促進工作執行項目：若各項目推動概述中所提及之相關事項有執行計畫、執行紀錄、會議資料或其他資料等，皆可作為佐證資料提供。此項為非必要提供項目。

2. 推動檢核表 (二) 健康促進活動辦理情形：依據所勾選之類別，提供活動內容規劃或辦理過程之相關紀錄、成果等佐證資料並上傳。此項佐證資料為必上傳項目。

(二)各項佐證資料請加以彙整，第一大項（健康促進工作執行項目）若有佐證資料要提供，請整併至第一個檔案。另第二大項（健康促進活動辦理情形）之佐證資料為必要提供項目，請整併至第二個檔案。申請系統僅供上傳2個檔案，格式為PDF檔，每個檔案最大上傳容量為10MB。。

推動健康促進相關佐證資料	
1.健康促進工作執行項目(非必要提供項目)	<div style="display: flex; align-items: center; gap: 10px;"> 選擇檔案 沒有選擇檔案 新增 </div>
2.健康促進活動辦理情形(必要提供項目)	<div style="display: flex; align-items: center; gap: 10px;"> 職場健康促進推動紀錄.pdf 刪除 </div>

預覽

送出

※請於申請截止日：2026/11/30前將申請案件按下送出，才算完成申請，逾期將無法受理申請。
 送出後將審查，可於首次送出3日內且在截止日前撤回修改。
 (例如：5月1日送出，可在5月4日23:59前撤回修改，撤回後仍要在申請截止日（2026/11/30）前送出。)

送出後將審查，可於**首次送出3日內**
且在截止日前撤回修改。

▶ 4. 補件

審查通知補件

健康促進推動職場申請專區-補件



myservice@pro2e.com.tw
收件者

您好，

感謝貴職場參與國健署推動之職場健康促進推動制度，並提交申請資料。經初步審查，貴職場申請內容尚有部分資料需補充，為利後續完成審核，請於補件期限內，準備相關補件資料提出，逾期不候。

補件原因：

補件項目內容請由承辦人員提供說明，敬請來電洽詢。

☎ 洽詢專線：03-5751006#21

🕒 洽詢時間：週一至週五 09:00-12:00 / 13:30-17:30 (例假日除外)

🔗 請點此連結進行補件：[補件是有時效性的，期限7日](#)

連結有效時間：2026.11.30 23:59:59

🔔 提醒您：本信箱為系統發送之通知信件，請勿直接回覆。

感謝貴單位對職場健康促進之重視與投入，
敬祝 業務順利、同仁安康！

1. 送出申請後，留意信箱通知資訊。
(補件通知期間為送出次月10號前通知)
2. 若收到補件通知，請於通知**7日內**修正資料
3. **資料修正後記得再點選送出，方可重新進入審查階段**

健康職場申請專區			帳號：P2026051200003，職場名稱：測試公司	列印
一、基本資料				
1. 職場名稱：	測試公司			
2. 聯絡人資訊：	聯絡人姓名：王大明	部門：職安	職稱：護理師	
	聯絡電話：02-12345678	傳真：01213456	e-mail：cyling@mail.isha.org.tw	
(無則免填)				
5. 職場地址：	桃園市	中壢區	許昌街42號	
6. 行業別：	<input type="radio"/> 01 農林漁牧業	<input type="radio"/> 02 製造工業	<input type="radio"/> 11 金融及保險業	<input type="radio"/> 12 商業

點選連結後，直接進入申請畫面修正

▷ 5. 審查通過

電子證書下載

1. 審查合格後，系統會發出審核通過通知，會將**電子證書**設定為附件。

健康促進推動職場申請專區-審核通過



您好：

感謝貴職場積極參與國健署推動之【職場健康促進推動制度】。經本單位審查貴單位所提報之申請資料及佐證項目，業已符合本計畫之相關標準，特此通知：

👉 貴職場已通過審查，並取得「通過」資格。

📎 本次隨信附上「健康促進推動職場」電子通過證書，敬請查收並妥善保存。

🔔 提醒您：本信箱為系統發送之通知信，請勿直接回覆。

感謝貴單位積極參與，
敬祝 業務順利、同仁安康！

2. 若是信件遺失或是漏信，也可至修改申請資料專區登錄後，於申請頁面下載。

健康職場申請專區 帳號：P2025051200001，職場名稱：績優股份有限公司 下載電子證明

一、基本資料 二、職場健康促進自主評核表 三、推動健康促進相關佐證資料

三、推動健康促進相關佐證資料

(一)依據自主評核表評核項目，提供近一年實際推動之活動內容或執行成果，作為佐證資料。

1. 自主評核表 (一) 健康促進工作執行項目：若各項目推動概述中所提及之相關事項有執行計畫、執行紀錄、會議資料或其他資料等，皆可作為佐證資料提供。此項為非必要提供項目。

2. 自主評核表 (二) 健康促進活動辦理情形：依據所勾選之類別，提供活動內容規劃或辦理過程之相關紀錄、成果等佐證資料並上傳。此項佐證資料為必要上傳項目。

(二)各項目佐證資料請加以彙整，第一大項 (健康促進工作執行項目) 若有佐證資料要提供，請整併至第一個檔案。另第二大項 (健康促進活動辦理情形) 之佐證資料為必要提供項目，請整併至第二個檔案。申請系統僅供上傳2個檔案，格式為PDF檔，每個檔案最大上傳容量為10MB。。

推動健康促進相關佐證資料	
1.健康促進工作執行項目(非必要提供項目)	健康促進工作執行項目.pdf 刪除
2.健康促進活動辦理情形(必要提供項目)	健康促進活動辦理情形.pdf 刪除

撤回修改

※請於自主評核申請截止日：2025/11/28前將申請案件按下送出，才算完成申請，逾期將無法受理申請。
送出後將審查，可於首次送出3日內且在截止日前撤回修改。
(例如：5月1日送出，可在5月4日23:59前撤回修改，撤回後仍要在申請截止日前送出。)

貴職場已通過職場健康促進自主評核申請。

下載電子證明